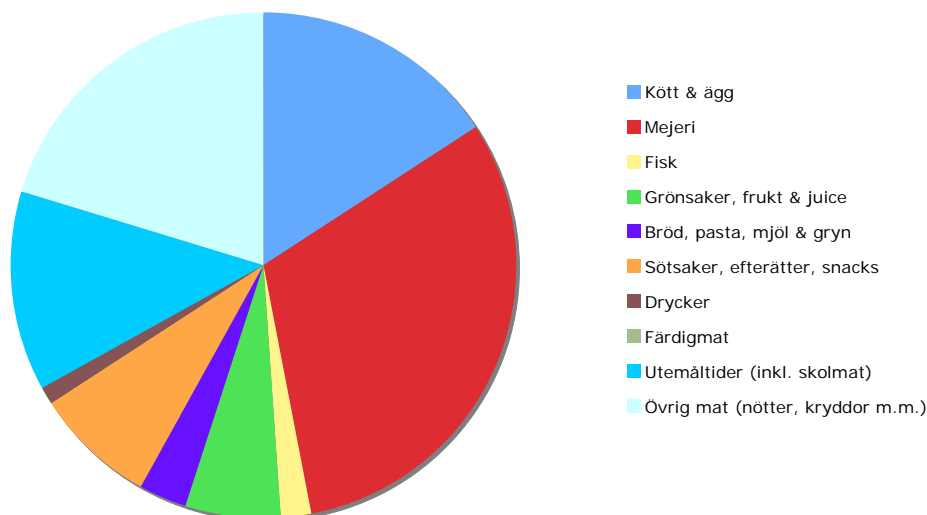


Utmaning 4 – Att handla klimATvänligt

Klimatpåverkan från Anders Björllins mat
c:a 1400 kg koldioxidekvivalenter per år eller 4 kg per dag
c:a 13 % av utsläppen kommer från maten



Det här är en grov beräkning över vad olika matvaror som du köper har bidragit med i form av utsläpp av växthusgaser (koldioxid, lustgas och metan omräknade till koldioxidekvivalenter) för just ditt hushåll. Beräkningarna är gjorda utifrån data som kommer från Livscykelanalyser av livsmedel (man räknar utsläpp från vaggan till graven, även om det i praktiken är tills att råvarorna lämnar gården, så allt är inte med).

Utmaningen denna gång är att minska utsläppen från maten med minst 25 %.

Det är med andra ord dags att samla kvitton igen, denna gång blir det 4 veckor och det gäller bara matkvitton. **Börja lördagen den 13 mars och sluta lördagen den 10 april.** Notera på kvitton vad du köpt om det inte står. Har du egna råvaror eller gjort stora inköp någon annan gång under året så notera det också (t.ex. om du köpt en halv gris eller bunkrat potatis och mjöl). Egna odlingar och vilt blir noll i kalkylen så de behöver du inte notera. Kvittona postar du (frankerat kuvert bifogas).

Om du vill och orkar så får du gärna väga matrester som du slänger under denna period också (eller så länge du orkar, en vecka är bra det också). Det kan faktiskt vara en hjälp att minska utsläppen.

Lycka till!!!

