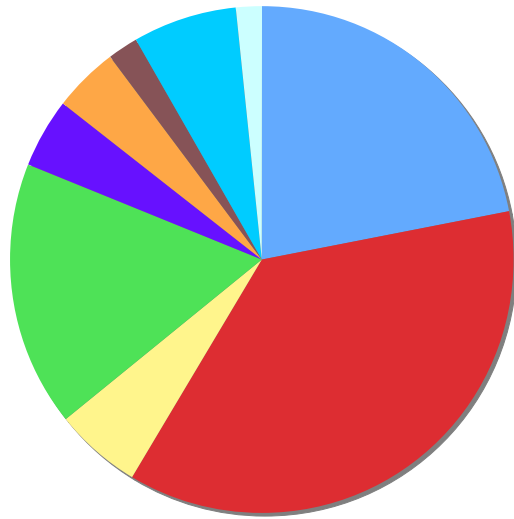
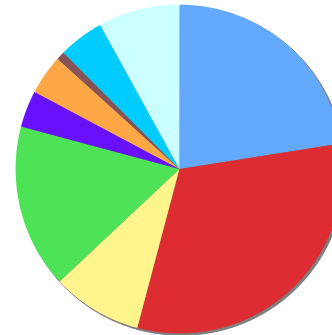


Klimatpilotfamiljen Svärd



Klimatpåverkan från familjens Svärds mat innan utmaningen var 1 800 kg CO₂ ekv. per person & år eller 5 kg CO₂ ekv. per person & dag. Cirka 21 % av hushållets utsläpp kommer från maten. Bilden visar hur stor klimatpåverkan olika varugrupper orsakade.



Familjen minskade sina utsläpp orsakade av maten under utmaningsmånaden mars/april med så mycket som 40 %. Därmed är de tillsammans med familjen Sønderhegn den familj som lyckades minska mest. Fördelningen mellan de olika varugruppernas bidrag var ganska lika som under resten av året, man valde mer klimatvänliga alternativ inom varje grupp. Mer rotfrukter istället för växthusodlade grönsaker till exempel.

- Kött & ägg
- Mejeri
- Fisk
- Grönsaker, frukt & juice
- Bröd, pasta, mjöl & gry
- Sötsaker, efterrätter, sn
- Drycker
- Färdigmat
- Utemåltider (inkl. skolm
- Övrig mat (nötter, kryd